

TRIATHLONVECKA MED SIMFOKUS

Playitas, Fuerteventura, november 2018

Söndag 18/11

16.30 Sim

Måndag 19/11

07.30 Sim

16.30 Sim

20.00 Välkomstmöte

Tisdag 20/11

07.30 Sim

15.00 Sim Open Water

Onsdag 21/11

07.30 Sim

16.30 Sim

20.00 Föreläsning simteknik

Torsdag 22/11

07.30 Sim

11.00 Löp Clinic

15.00 Sim Open Water

Fredag 23/11

07.30 Sim

16.30 Sim

Lördag 24/11

07.30 Sim

15.00 Sim Open Water

18.00 Möte

Söndag 25/11

07.30 Sim

16.30 Sim

Måndag 26/11

07.30 Sim

Notera: Samling sker alltid 5 minuter före passet börjar för en kort genomgång. På angiven tid körs det igång. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och justeringar i programmet. Programmet är byggt så det skall passa alla ankomstdagar.



SVENSKA TRIATHLONFÖRBUNDET

apollo  sports