

apollo sports

Pilates & Garuda Vidamar

TID	ONSDAG 20 mars	TORSDAG 21 mars	FREDAG 22 mars	LÖRDAG 23 mars	SÖNDAG 24 mars	MÅNDAG 25 mars	TISDAG 26 mars
09.00-10.00	Pilates- grundprinciper	Garuda	Pilates	Garuda Combo	Pilates mat & ball	Garuda Challenge	Garuda
17.15-18.15	Garuda Foundation	Pilates	Garuda	Pilates mat flow	Garuda flow	Pilates	

Observera att programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

Carita Lesche
