

Single Track Kerala – Maten på resan

Sydindisk mat kan komma att bli det bästa du någonsin ätit. Den är helt enkelt fantastisk. Vi äter frukost på hotellen, luncherna intas i ”backen” och på kvällarna på hotellet eller i närliggande lokalrestaurang.

Vissa dagar blir vi serverade mat i världsklass från hål i väggen från lokaler som ser fallfärdiga ut. Du behöver inte vara rädd att äta något dåligt då vi bara äter på ställen som är välbesökta av lokalbefolkningen. Med det sagt kan det vara klokt att undvika rå frukt och grönsaker där man äter skalet, samt att inte dricka kranvatten.

”Maten är en av de bättre jag upplevt utomlands. Guiden tog oss vid ett par tillfällen till mindre ställen dit man själv aldrig skulle satt sin fot men det är här den mest genuina och välsmakande maten hittas. Det är en symfoni av välsmakande kryddor och det går att få likväll milda rätter som rätter där man känner att en kalldusch efteråt vore behövligt. Kryddorna plockas såklart i områdena kring den byn i vilken vi bodde.” – Jesper Andersson, cyklist, Stockholm

Kryddorna, miljön och naturen.

Vi passerar terrass-plantage på vilka de odlar tebuskar. Ibland rör vi oss på de små vägarna mellan de olika nivåerna och ibland rakt ner på små stigar mellan de djupt gröna tebuskarna. En imponerande och nästan överklig grönska i all sin prakt breder ut sig. Bergen och de kullar vi passerar går hela tiden i grönt, antingen är de klädda med teplantage eller så är det djungelliknande vegetation. Det går boskap fritt och givetvis ser vi kor.