

Single Track Kerala – Praktisk information

Flyg och Bagage

Flyg med Qatar Airways via Doha. 30 kg incheckat bagage inkl. cykel tillåtet. Behöver du extra bagage går det att köpa till men relativt dyrt.

Pass

Visum behövs för nordiska medborgare. Pass skall vara giltigt minst 6 månader efter hemkomst.

E-visa ansöker du om [här](#) och skall göras senast fyra dagar innan avresa.

Utrustning

Cykelaffärer existerar inte så det kan vara vettigt att ta med sig ett mindre kit med reservdelar, ett par ekrar, ett växelöra i reserv samt några slangar. På en del stigar ligger det en hel del sten som med lite otur kan orsaka en och annan punktering. Nedan är en rekommendation.

- Cykel - Servad MTB XC eller enduro-cykel i bra skick - gärna heldämpat och dropper post. All Mountain-cykel rekommenderas varmt.
- Grövre däck (skippa xc-däck) + extradäck - tubeless (stans) rekommenderas. Om inte ta med många extraslangar.
- Hjälms, cykelskor och pedaler
- Ryggsäck eller Camelback
- Pump (både fotpump och handpump)
- Gaffelpump
- Extra bakväxelhängare, lätt att slå i den på stenar och tråkigt om du inte kan cykla. Extra ekrar.
- Multiverktyg och däckjärn
- Knäskydd och armbågsskydd
- Långärmat eller trekvartsärm
- Första-förband, viktigt tvätta småsår
- Andra måste-ha-prylar du har när du är ute och cyklar.
- Pannlampa. Nätterna är kolsvarta!
- Något varmare att ha på sig i bergen.
- Energy bars + gels
- Adapter till stickkontakt
- Solskyddsfaktor
- Myggspray/myggkräm
- Glasögon
- Glöm inte kamera!

Transfer och shuttle

All transfer och shuttles ingår. Vi kommer shuttle support där det är möjligt.

Boende

Vi bor på 3 olika hotell under veckan. Lyx och flärd är inte vad denna resa handlar om, men hotellen är fina och trevliga, vi bor lokalflott och äter vår frukost innan våra långa heldagar.

Misty Mountain – Kuttikanam (4 nätter)

Springdale Heritage – Vandiperyar (1 natt)

Tandu Leisure Hotel – Munnar (2 nätter)

På hemresedagen har vi även tillgång till rum nära flygplatsen för att förbereda kroppar och cyklar för hemresa.

Klimat

Det Sydindiska klimatet är bäst mellan November- mars. Då är det nästan daglig solgaranti och temperaturer upp till 30 grader under dagen och lite svalare nätter. I bergen blir det betydligt svalare på natten och det kan förekomma skurar så tag med en tunn vind- och vattenavvisande jacka.

Vaccinationer

Hör med närmsta vaccinationscentral. Vaccinationer som Hepatit A är och dukoral är standard. Liksom bra om du ser över ditt skyff mot stelkramp, polio och difteri (1 spruta som du blir ha oavsett om du reser eller ej).